

**Rosita Regalado recoge en su libro
los sabores de la cocina del Zulia**

**“Delicias zulianas”, escrito por la reconocida periodista marabina, compendia 35 recetas
de platos tradicionales del estado occidental**

Chivo, conejo y mollejas en coco; torta de plátano; tostón y yoyos rellenos; mandocas; arepas tumbarrancho; arepitas de coco; huevos chimbos; dulce de hicacos; manjar blanco y conservitas de limonzón y piña, entre otros, son algunos de los platos típicos del Zulia. Esas y otras recetas, hasta sumar 35, son recogidas por la periodista Rosita Regalado en el libro “Delicias Zulianas”, editado por Los Libros de El Nacional y bautizado recientemente en los espacios de Ciudad Banesco.

Banesco Banco Universal patrocinó una edición especial de 1.000 ejemplares del libro, que ha sido obsequiado este año a los comunicadores sociales de distintos medios en homenaje por el Día del Periodista.

“La única razón que me motivó a buscar la publicación de las mejores recetas zulianas, pero no las únicas ni las más sabrosas, es rescatar lo nuestro. Con este libro quiero compartir con propios y extraños la costumbre culinaria de este estado y en especial de mi ciudad natal Maracaibo, eso que ha sido parte de nuestra vida: disfrutar un plato de comida delicioso, elaborado con todo el esmero para que sea el disfrute, el contento pleno de quienes lo comen”, dijo Regalado, quien fue pionera del periodismo económico en Venezuela y que por años trabajó en el diario El Nacional.

A su juicio, las recetas compendiadas en la publicación son un regalo del zuliano al paladar y al corazón. Para la reconocida periodista, cada una de estas preparaciones, reúnen la esencia de la zulianidad, de la hospitalidad de los nacidos en esa tierra. “Tal como somos, nuestra cocina es también espléndida y contagiosa de alegrías y recuerdos. Es una fiesta de sabores llevada al ritmo musical característico de nuestros pobladores”, dijo.

La autora destacó que en su selección quiso ofrecer la variedad de la mesa zuliana, pues incluyó “ricas sopas, deliciosos platos salados en general y la incomparable diversidad de dulces, tortas y manjares”.

Rosita, como es conocida en el gremio periodístico, confiesa que “siempre que tengo que escribir algo delicado, serio e importante, preparo cualquiera de mis platos favoritos, el bienestar que me produce me trae las ideas perfectamente coherentes. La inspiración siempre viene con el agradable oficio culinario que busca al final, que todos queden satisfechos y en concreto, debidamente informados”.